

# Viel Spaß beim eigenen Training mit Smart B-Trainer™

Mit dem internen Sensor des Geräts und der App können Sie ein äußerst effizientes Trainingsprogramm mit Musik und akustischer Anleitung nutzen.



## Vorbereitungen für den Gebrauch des Geräts

1. Prüfen des Lieferumfangs
2. Laden



## Vorbereitungen für die App

3. Herunterladen der App „B-Trainer“
4. Starten der App und Aufsetzen des Geräts (Umseitig finden Sie Informationen zum Aufsetzen des Geräts.)

## Die Vorbereitungen in dieser Kurzanleitung sind damit abgeschlossen

Befolgen Sie die Anweisungen der App

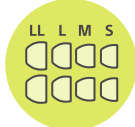
## 1 Prüfen des Lieferumfangs



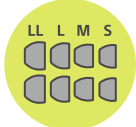
Gerät (1)



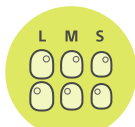
USB-Anschlussstation (1)



Ohrpolster  
(ein Paar pro Größe)



Ohrpolster zum Schwimmen  
(ein Paar pro Größe)



Passformabdeckungen für Pulsmesser  
(ein Paar pro Größe)



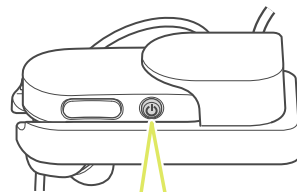
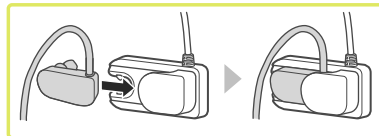
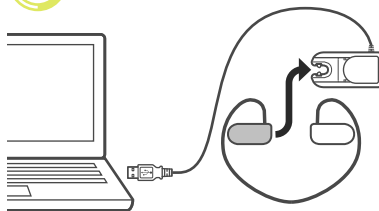
Korrekturband



Tragebeutel

Kurzanleitung (diese Anleitung) (1)  
Wichtige Informationen (1)  
Garantiekarte (je nach Region/Land)

## 2 Laden



- Das Laden beginnt, wenn die LED leuchtet.
- Wenn Sie das Gerät zum ersten Mal laden, dauert das vollständige Laden etwa 1,5 Stunden.

## 3 Herunterladen der App „B-Trainer“

Herunterladbar vom App Store™ oder von Google Play™



## Bei Verwendung eines mit der NFC-Funktion kompatiblen Smartphones

1. Schalten Sie die NFC-Funktion am Smartphone ein.
2. Halten Sie die N-Markierung am Gerät an die N-Markierung am Smartphone.
3. Tippen Sie auf das Bestätigungsdialogfeld am Smartphone.



- Die Vorgehensweise oben dient als Beispiel. Weitere Informationen finden Sie in der Anleitung zu Ihrem Smartphone.
- Die NFC-Funktion steht je nach Smartphone oder Betriebssystem unter Umständen nicht zur Verfügung.

## 4 Starten der App und Aufsetzen des Geräts

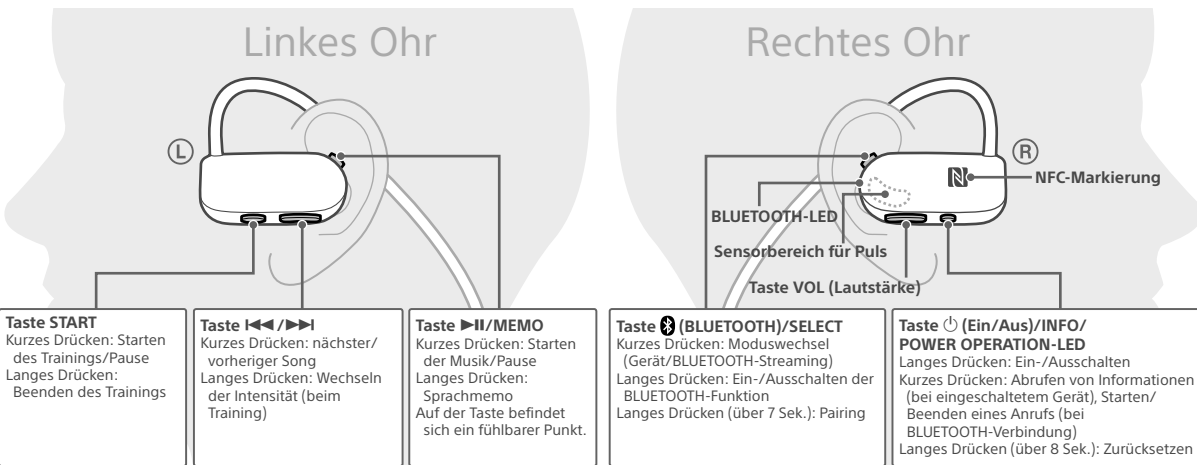
Starten Sie die App und los geht's. Umseitig finden Sie Informationen zum Aufsetzen des Geräts und zu den Grundfunktionen.

„Smart B-Trainer“ und „B-Trainer“ sind eingetragene Markenzeichen oder Markenzeichen der Sony Corporation.  
Apple, das Apple-Logo, iPad, iPhone und iPod touch sind Markenzeichen von Apple Inc. und in den USA und anderen Ländern eingetragen. App Store ist eine Dienstleistungsmarke von Apple Inc. Android™ und Google Play sind eingetragene Markenzeichen oder Markenzeichen von Google Inc.



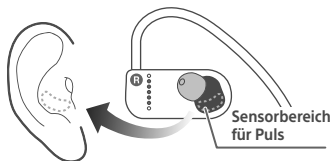
# Aufsetzen des Geräts/Grundfunktionen

Dank verschiedener Sensoren können Sie Körperfunktionen und Aktivitäten wie Puls und Standort messen. Tragen Sie das Gerät für eine präzise Messung fest platziert.



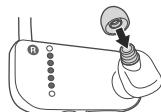
## Setzen Sie das Gerät richtig aufs Ohr

Der Sensorbereich für den Puls muss fest im rechten Ohr sitzen.

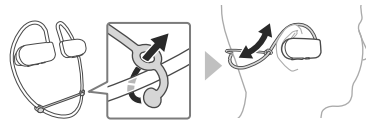
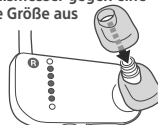


Bei einer Lücke oder losem Sitz versuchen Sie Folgendes.

- Tauschen Sie die Ohrpolster gegen eine andere Größe aus
- Tauschen Sie die Passformabdeckungen für den Pulsmesser gegen eine andere Größe aus
- Bringen Sie gegebenenfalls das Korrekturband an



Wenn Sie das Gerät beim Schwimmen tragen, bringen Sie für die Wasserfestigkeit unbedingt Ohrpolster zum Schwimmen an.



LOS GEHT'S!

## Smart B-Trainer™ Kurzanleitung

Weitere Details und Sicherheitshinweise finden Sie in der Hilfe (Internet-Anleitung).  
[http://rd1.sony.net/help/sports/btr1/h\\_zz/](http://rd1.sony.net/help/sports/btr1/h_zz/)

